

幸せな未来のために学ぼう！～ワークライフバランス～



開催内容について

(一社) 大和撫子和乃会

第一回「なんで結婚するの？」

結婚についてのお話

おしゃれについてのお話 (見た目改造アドバイス)

開催日時 4月12日(木) 19:00~21:00

4月15日(日) 10:00~12:00



第二回「おしゃれの基本・衣類のお手入れ」

求められる清潔感 (洗濯、アイロンがけ、畳み方、毛玉取り等)

見た目 check でスタイルアップ

開催日時 6月14日(木) 19:00~21:00

6月17日(日) 10:00~12:00



第三回「理想の家庭を実現するために」

あなたが求めるのはどんな家庭？それにはどうしたらいいの？

立ち居振る舞い・モテしぐさ

開催日時 9月13日(木) 19:00~21:00

9月16日(日) 10:00~12:00



第四回「愛情あふれる簡単手抜き料理」

時間がない人も料理の腕がない人も大丈夫

簡単で美味しいレシピ・盛り付け

開催日時 11月8日(木) 19:00~21:00

11月11日(日) 10:00~12:00



第五回「感謝の心」

感謝の心の大切さ、気持ちと言葉と振る舞い

自らの姿を振り返り、魅力的な大人になろう！

開催日時 1月10日(木) 19:00~21:00

1月20日(日) 10:00~12:00

